

OHJEITA SEURACUPIN MEGA-SARJAN FINAALIN OSALLISTUJILLE

Aika: 1.9.2018
Paikka: Urjalan keskusurheilukenttä, Urheilukentäntie 4, 31760 Urjala
Järjestävä seura: Urjalan Urheilijat
www: <http://www.urjalanurheilijat.fi>

Yleistä

- Kilpailu järjestetään Urjalan keskusurheilukentällä. Linja-autolla saapuvien seurojen toivotaan jäävän kyydistä Urheilukentäntien ja Kisatien risteyksessä, urheilukentän huoltorakennuksen kulmalla. Linja-autojen toivotaan ajavan kentälle Urheilukentäntien kautta ja poistuvan Kisatietä. Linja-autojen paikoitus on Konepaja Santalahden pihassa osoitteessa Puistotie 3 tai Airanteen Energian piha-alueella osoitteessa Lähdintie sekä viereisen Nesteen piha-alueella osoitteessa Yhdystie 1. Linja-autot opastetaan oikealle pysäköintipaikalle.
- Henkilöautojen paikoitus: Urheilukentän yhteydessä olevien tenniskenttien takana (kulku Urheilukentäntieltä), Urjalan Talot OY:n parkkipaikalla (Urheilukentäntie 2). Lisäksi henkilöautoja voi jättää Urjalan torialueelle ja ympäristöön (matkaa kentälle 200m), kentän lähialueen teiden varsille (liikennesääntöjen mukaisesti), Urjalan kunnantalon parkkipaikoille (Tampereentie 4) ja Urjalan Osuuspankin parkkipaikalle (Kisatie 2, kulku Tampereentien kautta).
- Kentällä on ensiapu SPR:n toimesta.

Ruokailu ja majoitus

- Majoitus ja ruokailu on järjestetty läheiselle Urjalan Yhtenäiskoululle osoite Urjalantie 37 (matkaa kentälle n. 400m) klo 11.00-16.00.
- Ruokailut tulee tilata etukäteen seuran ilmoittautumisen yhteydessä 15.8. mennessä.
- Maksut ruokailuista ja majoituksesta 27.8. mennessä Urjalan Urheilijoiden tilille FI98 5488 0940 0005 81. Ruokaliput jaetaan seuroille muun kisamateriaalin kanssa.
- Erityisruokavaliot tulee ilmoittaa suoraan Johanna Vesakoskelle 27.8. mennessä sähköpostitse osoitteella johanna.vesakoski@gmail.com.
- Hintaa 8,50 € /hlö (lihamakaronilaatikko/kasvismakaronilaatikko, salaatti, leipä, maito/mehu/vesi).
- Iltapala perjantaina klo 20.00-21.00 ja aamupala lauantaina klo 6.45-8.45.
- Aamupala sisältyy majoitukseen, hinta on 20 €/hlö.
- Koululla majoittuvilla on mahdollisuus tilata myös iltapala perjantaille hintaan 5€/hlö.
- Iltapala ja aamupala sisältävät leivän, jogurtin, hedelmän ja mehun sekä kahvin/teen.
- Majoitukseen pitää olla omat patjat+petivaatteet mukaan.
- Luokkahuoneet luovutetaan siivottuina. Luokkahuoneet luovutetaan käyttäjille perjantaina 31.8. klo 17.00-21.00. Jos saapuminen Urjalaan menee myöhemmäksi, ilmoitus siitä Johanna Vesakoskelle, puh. 041 4323870. Luokkahuoneet tulee palauttaa samassa kunnossa kuin ne olivat luovutettaessa. Luovutus lauantaina 1.9. klo 16.00 mennessä ja luovutus tapahtuu vasta tarkistuksen jälkeen. Jos joudutaan tekemään ylimääräistä siivous/järjestelytyötä, hinta jälkikäteen on 150 euroa/luokka. Majoittuva seura on korvausvelvollinen rikkoutuneista tavaroista. Huomatkaa, että koulu on valmistunut v. 2017 ja luokat sisältävät paljon nykyaikaista tekniikkaa.
- Koulu on "kengätön", eli ulkokengät pitää jättää koulun eteistilaan.
- Luokissa majoittuvien nimiluettelo ja vastaavan aikuisen nimi tulee ilmoittaa 27.8 mennessä sähköpostitse johanna.vesakoski@gmail.com.
- Jos jotakin luokissa rikkoutuu, vastuussa oleva aikuinen/seura informoi siitä suoraan Johanna Vesakoskelle puh. 041 4323870.

Avajaiset

- Joukkueet kokoontuvat kello 9.05 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltinsä tai seuran lipun taakse.
- Joukkue numero 1 on 1500 m:n lähtöpaikan luona ja muut siitä moukarihäkin suuntaan numerojärjestyksessä.
- Kello 9.15 alkaa sisäänmarssi, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan ruohokentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon.
- Sisäänmarssin jälkeen ovat vuorossa avajaisuudollisuudet ja kilpailut alkavat kello 9.40.

Tulospalvelu

- Avoinna lauantaina 1.9. kello 8.00 alkaen. Tulospalvelu sijaitsee maalin kohdalla olevassa toimistossa.
- Seuracupin pisteseuranta tulee tulostaululle.

Kilpailutoimisto ja infopiste

- Avoinna perjantaina 31.8. kello 19.00-21.00 Urjalan yhtenäiskoululla.
- Avoinna lauantaina 1.9. kello 8.00 alkaen Urheilukentällä. Kilpailutoimisto sijaitsee maalin kohdalla olevassa toimistotilassa/maalikameratornin alla.
- Kilpailutoimistoon on sijoitettu seuraavat toiminnot:
 - muutokset joukkueiden kokoonpanoon
 - seuramateriaalin jako
- Tulostaulut, joilta löytyvät lähtölistat eräjakoineen, kilpailuiden viralliset tulokset ja muu kilpailuihin liittyvä kirjallinen tiedotus löytyvät katsomon edestä.

Ilmoittautuminen, muutokset

- Ilmoittautumiset muihin lajeihin kuin sukkulaviestiin on tehtävä kilpailukalenteri.fi:n kautta 30.8. mennessä. Muistakaa ilmoittaa kauden paras tulos eräjakoja varten.
- Ilmoittautuminen sukkulaviestiin on tehtävä 30.8. mennessä sähköpostilla satu.rajala1@pp.inet.fi
- Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon on tehtävä kilpailutoimistoon kilpailupäivänä klo 9.00 mennessä. Muutokset voi tehdä myös sähköpostilla satu.rajala1@pp.inet.fi tai puhelimella 040 8234922.
- Sukkulaviestijoukkueen lopullinen kokoonpano on ilmoitettava kilpailutoimistoon kello 12.30 mennessä.

Kilpailunumerot ja eräjaot

- Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (seiväshyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).
- Kilpailunumerot jaetaan seuroille seuramateriaalin yhteydessä.
- Pikamatkat 200 metriin saakka juostaan erissä.
- Eräjaot tehdään tilastoajkojen perusteella.

Poimintoja säännöistä

- Seuraa edustaa yksi urheilija jokaisessa lajissa.
- Kenttälajeissa jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.
- Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (myös sukkulaviesti).
- Pisteet joka lajista sijoitusten mukaan. Esim. jos 16 joukkuetta: 1) 17p., 2) 15 p., 3) 14 p. jne.
- Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

Sukkulaviesti

- Sukkulaviesti juostaan nurmella kahdessa erässä, sen pistetilanteen mukaan mikä on voimassa ennen sukkulaviestiä.
- Sukkulaviestissä käytetään piikkareita tai lenkkitosuja.
- Joukkueiden tulee 10 minuuttia ennen juoksun alkua ryhmittä jonoon lähtöpaikoilleen.
- Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan seuraavasti: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.
- Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tytöt lähtevät toisesta päästä.
- Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä.
- Joukkueiden on ilmoitettava sukkulaviestin osallistujat juoksujärjestyksessä ilmoittautumisensa yhteydessä.

Kokoontuminen ennen lajin alkua

- Kokoontuminen on 1500m lähtöpaikan takana, kentän ulkopuolella oleva telta, josta siirrytään johdetusti suorituspaikalle
 - juoksuissa 20 min ennen lähtöä
 - kenttälajeissa 30 min ennen lajin alkua
 - seiväshypyssä 45 min ennen lajin alkua

Verryttely ja kilpaileminen

- Urheilijoiden verryttelyalueena toimii pururata, joka alkaa moukarihäkin takana olevan tien toiselta puolelta.
- Kenttäalue on tarkoitettu vain kilpailijoille ja toimitsijoille. Huoltajien paikka on kentän ulkopuolella. Jokaiselle seuralle jaetaan yksi "vihreä kortti", jolla pääsee seurasta yksi huoltaja käymään tarvittaessa kentän puolella, jos nuorimmat kilpailijat tarvitsevat avustusta esimerkiksi lähtötelineiden asettamiseen. Näin varmistamme kilpailun sujuvan kulun.

Välineiden tarkastus

- Omien välineiden käyttö on sallittua.
- Omat heittovälineet on tuotava tarkistukseen 1 tuntia ennen lajin alkua, tarkistus on kentän huoltorakennuksessa, toinen pariovi tenniskenttien suunnasta katsottuna.

Vastalauseet

- Vastalause pitää jättää 30 min sisällä lajin tulosten julkaisemisesta.
- Vastalause pitää toimittaa kirjallisena tulospalvelutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Pukuhuoneet, Suihkut ja WC:t

- Urheilukentän pukuhuoneet löytyvät tiilisen huoltorakennuksen puolivälistä. Pukuhuoneita on kaksi, toinen tytöille ja toinen pojille. Pukuhuoneista löytyy myös WC kummastakin. Lisäksi kentällä on kaksi yleisö-WC:tä. Yleisö-WC:t ovat pukuhuoneiden ja välinevarastojen välissä.
- Majoittumiseen ja ruokailuun varatulla Urjalan Yhtenäiskoululla on paljon vessoja käytössä ja kyseisellä koululla on myös pukuhuone/suihkutilaa tarjolla kilpailijoille enemmän kuin kentällä.

Kahvio

- Urheilukentällä on kahvio, joka sijaitsee katetun katsomon maalin puoleisessa päädyssä. Kahviossa on myytävänä ainakin sämpylöitä, kahvia, pullaa, makkaraa, jäätelöä, vohveleita, makeisia, limsaa ja mehua.

Palkintojenjako

- Palkintojen jako tapahtuu sukkulaviestin jälkeen.
- Parhaat joukkueet (3 kpl) palkitaan seurastipendein ja jokaisesta joukkueesta palkitaan joukkueen valitsema tsemppari.
- Kolme parasta joukkuetta palkitaan mitalein.
- Joukkueiden tsemppari tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon kello 14.30 mennessä.

Tiedustelut

- Kilpailuun liittyvät tiedustelut Johanna Vesakoski 041 4323870.

AIKATAULU 1.9.2018

9.15	Avajaiset
9.40	T/P15 1000m kävely, N17 kuula
10.00	T13 60m aj, P15 seiväs
10.20	P13 60m aj, P13 moukari
10.40	T15 80m aj
10.50	M17 kuula
11.00	T11 pituus A-paikka, T13 korkeus, P15 100m aj
11.20	M17 pituus B-paikka
11.30	T11 150m
11.40	T11 keihäs, T13 moukari
11.50	P11 150m
12.00	P15 kuula
12.10	N17 200m
12.30	T15 seiväs, M17 200m
12.40	P11 pituus A-paikka
13.00	T11 1000m, P13 korkeus
13.10	N17 pituus B-paikka
13.15	P11 1000m
13.20	P11 keihäs, T15 kuula
13.35	T13 1000m
13.50	P13 1000m
14.10	T15 2000m
14.30	P15 2000m
15.00	Tsemppareiden palkitseminen
15.10	Sukkulaviesti
15.30	Palkintojen jako

Pituuden A-paikka on 100m lähdön puoleinen hyppypaikka ja B-paikka maalia lähempänä oleva paikka. Keihäs heitetään korkeuspäädystä.

Korkeuden nostot:

T13 90-100-106-112-117-122-126-130-134-138-141-144-147-149-151-+2cm

P13 90-100-108-114-120-124-128-132-136-140-144-147-150-152-154-+2cm

Seipään nostot:

P15 120-140-160-180-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-310-320-330-+5cm

T15 120-140-160-180-190-200-210-220-230-240-250-260-270-280-+5cm

Kokoontuminen ennen lajin alkua

- Kokoontuminen on 1500m lähtöpaikan takana, kentän ulkopuolella oleva telttä, josta siirrytään johdetusti suorituspaikalle
 - juoksuissa 20 min ennen lähtöä
 - kenttälajeissa 30 min ennen lajin alkua
 - seiväshypyssä 45 min ennen lajin alkua

Kokoontumisen aikataulu 1.9.2018

9.10	N17 kuula
9.15	P15 seiväs
9.20	T/P15 1000m kävely
9.40	T13 60m aj
9.50	P13 moukari
10.00	P13 60m aj
10.20	T15 80m aj, M17 kuula
10.30	T11 pituus, T13 korkeus
10.40	P15 100m aj
10.50	M17 pituus
11.10	T11 150m, T11 keihäs, T13 moukari
11.30	P11 150m, P15 kuula
11.45	T15 seiväs
11.50	N17 200m
12.10	M17 200m, P11 pituus
12.30	P13 korkeus
12.40	T11 1000m, N17 pituus
12.50	T15 kuula, P11 keihäs
12.55	P11 1000m
13.15	T13 1000m
13.30	P13 1000m
13.50	T15 2000m
14.10	P15 2000m

AIKATAULU 1.9.2018

Avajaiset klo 9.15

	T11	P11	T13	P13	T15	P15	N17	M17
9.40					1000m kävely		kuula	
10.00			60m aj			seiväs		
10.10								
10.20				60m aj moukari				
10.30								
10.40					80m aj			
10.50								kuula
11.00	pituus A		korkeus			100m aj		
11.10								
11.20								pituus B
11.30	150m							
11.40	keihäs		moukari					
11.50		150m						
12.00						kuula		
12.10							200m	
12.20								
12.30					seiväs			200m
12.40		pituus A						
12.50								
13.00	1000m			korkeus				
13.10		13.15 1000m					pituus B	
13.20		keihäs			kuula			
13.30								
13.40			13.35 1000m					
13.50				1000m				
14.00								
14.10					2000m,			
14.20								
14.30						2000m		
15.10	Sukkulaviesti							
15.30	Palkintojen jako							

Kokoontuminen ennen lajin alkua
o juoksuissa 20 min ennen lähtöä
o kenttälajeissa 30 min ennen lajin alkua
o seiväshypyssä 45 min ennen lajin alkua